



菏泽一中高二·一部

寒假学习与生活指导

班级： _____

姓名： _____



2020年1月

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

春节将至，菏泽一中高二一部全体教师祝大家节日快乐，阖家幸福！

高二是承前启后的关键一年。我们衷心希望各位家长能积极配合学校，督促孩子合理、有序地做好已学知识的复习、巩固和新知识的预习。在此，提醒各位家长朋友在寒假期间做好以下事宜：

一、时刻规范孩子的行为习惯。在假期里，希望您能规范孩子的言行，严格执行科学的作息制度，不要打乱其作息规律。教导孩子言语文明，勤俭节约；不吸烟不喝酒，不玩手机，不沉溺于网吧等娱乐性场所，增强安全意识，时刻保持一名明礼守信的文明中学生的良好形象。

二、密切关注孩子的学习情况。学习是高中生的第一要务。放松了对孩子学习的要求与监督，必将会影响孩子将来的成绩。所以请家长朋友切实帮助您的孩子做好假期学习规划并检查落实。

1、监督检查孩子每天的学习计划、学习进度、学习效率。我们为您的孩子准备了适量的自学材料，请您和孩子一起制定合理的学习计划，并认真监督和检查。

2、给孩子创设良好的学习环境。有无一个良好的学习环境，是孩子能否取得良好学习效果的关键所在。不制造噪音，不干扰其学习；不在家中设牌场、酒场；不吵闹、不打骂，不给孩子制造精神压力；多鼓励，少批评；多赞赏，不讽刺。

三、鼓励支持孩子参加社会实践活动。学生的成长需要学校、家庭、社会三位一体的共同教育。假期是孩子与家长沟通交流的最好时期，家长可以与孩子一起设计一些家庭活动，让父母在活动中了解

孩子，孩子在交流中理解父母。

四、接受传统文化的教育和熏陶。春节是中华民族的传统节日，蕴含着丰富的传统文化内涵，家长要引导孩子在春节期间感受中华优秀传统文化，增强文化自信。

此致

敬礼

菏泽一中高二一部

2020年1月

致全体同学的一封信

亲爱的同学们：

高二寒假的到来，标志着高中生活已过大半，预示着我们与高考的距离也越来越短。寒假是一个休息、调整的阶段，更是弯道超车的良好时机。不怕同桌是学霸，就怕学霸放寒假！学霸说：假期不是用来休息的，而是用来超越的！学习过程就像400米跑道——在校是直道，假期是弯道。直道大家都在学习，很难拉开差距，只有弯道才可能赶超。假期正是机会难得的追赶与超越时间！有人利用弯道超车，有人却在弯道被超越。人生就是如此，当停下来沾沾自喜，就已经不再优秀；只有不断奔跑，才能不断超越；而想抓住新机遇，实现新可能，你要做的就是加速奔跑。时间抓起来是黄金，抓不起来是流水！珍惜当下，才能决胜未来！

为使你的寒假过得愉快而充实，老师们向你提出以下希望与要求：

一、遵法守纪，注意安全，过一个安定、祥和的假期。自觉遵守国家法律法规，积极宣传党和国家的各项方针政策，反对迷信邪教，

不参与赌博，不传播和下载反动的、不健康的信息，不进游戏厅、歌厅、舞厅、网吧等场所。遵守交通规则，注意家庭用电、用火安全，不燃放烟花爆竹，不暴饮暴食，不喝酒，不吸烟，提高自我保护意识。

二、作息规律，勤俭节约，过一个文明、和谐的假期。要有科学的学习计划和严格的作息制度，什么时间学习，什么时间锻炼，什么时间休息娱乐，要有具体的安排。按时作息，不熬夜，不睡懒觉。各科的学习要统筹均衡安排，穿插进行，把朗读、锻炼身体、看对高中生有用的新闻节目等安排进去。级部为同学们准备的《寒假学习日志》，请认真规划实施并如实填写。

珍惜和父母在一起的日子里，要多体谅父母，他们平时为你们操碎了心，说破了嘴皮。所以我们要帮助父母打扫卫生，要尽可能多地陪父母聊天，不能和父母顶嘴，要学会接纳妈妈的唠叨，学会让因工作压力大而严慈的父亲展现出笑容，学会调节家庭成员的关系。这是每一个父母希望的，也是我们力所能及并且是轻而易举的，这就是爱，也是一种孝的回报。

三、组建学习共同体，按时完成假期作业；积极参加社区服务和社会实践活动，过一个充实、提高的假期。为了提高假期的学习效率，建议同学们自由组建学习共同体。成绩相近的几个学生，定时定点共同学习。既可以解决疑难问题，更重要的是营造浓厚的学习氛围。学习共同体一定要邀请家长参与进来，进行指导和督促。

城乡同学结对成组，走进机关、企业事业单位或农村，体验生活，对有意向从事的职业在假期尽早了解，为高考填报志愿做准备，为未来的职业发展做规划。

四、多读书，特别是对语文和对高中学生素养提升有益的书。语文学习的优劣，很大程度在于自由阅读的量；学生人文素养的提升很

多也在于自由阅读的广度和深度。

为及时解决你在假期生活和学习上的问题，请定期和班主任老师电话联系，以获得必要的指导、帮助和监督。

同学们，寒假的时间是有限的，但每个人的成长空间是无限的。希望我们齐心协力，共同度过一段有价值有收获的美好时光！

学习进步、生活幸福是父母最大的心愿。希望每位同学在这个假期里都能够巩固好已有的知识，深化能力；希望所有同学都能够创造更多生活的温馨，让家庭温暖幸福！

菏泽一中高二一部全体教师

2020年1月

寒假学习日志：

日期	学习与生活内容	家长签字
1月19日 腊月二十五		
1月20日 腊月二十六		
1月21日 腊月二十七		
1月22日 腊月二十八		
1月23日 腊月二十九		
1月24日 腊月三十	快乐过年！	
1月25日 春节	春节愉快！	
1月26日 正月初二	阖家幸福！	

1月27日 正月初三		
1月28日 正月初四		
1月29日 正月初五		
1月30日 正月初六		
1月31日 正月初七		
2月1日 正月初八		
2月2日 正月初九		
2月3日 正月初十		
2月4日 正月十一		
2月5日 正月十二		
2月6日 正月十三		
2月7日 正月十四		
2月8日 正月十五	元宵节快乐!	
2月9日 正月十六	开学啦!	

寒假学习自我总结：

家长的评价：

家长签名：_____

备注：

1、2020年1月19日（腊月二十五）—2020年2月8日（正月十五）为寒假时间。

2、2月9日（正月十六日）开学时请学生将寒假作业、《寒假生活指导》（填写完整，家长签字）交给班主任。

语文学科学习与生活指导

好的开始是成功的一半，寒假是查找问题和确立目标的最好时期。因此，同学们要充分利用寒假时间，调整自己的状态，在复习方面提前做好准备。对此，老师给出如下建议：

一、列出详细学习计划。

“凡事预则立，不预则废”。对于高中生来说，学习计划是提高学习效果的基本保证。因此，学生要在寒假制订一份详细的语文复习计划。制订计划时，首先可以以周为单位，制定需要完成的学习内容，再将一周的内容分配给每一天，具体到每天的每个小时。除了制订计划外，学生还要有督促自己实行计划的措施和检测学习效果的方式。学生要主动屏蔽让自己分心的事物，如手机、电脑、电视等。

二、保质保量地完成寒假作业。

老师布置的寒假作业一般都是有针对性的，或是巩固高一复习的成果，或是为高二高三铺路打基础，总之是有目的的，所以保质保量地完成寒假作业是整个寒期复习的大前提。

三、多理多思，夯实基础。

“多理”即多整理，多梳理。利用十天左右的时间归类整理必修一至必修五、《唐诗宋词选读》的基础知识。现代文基础整理包括成语、病句、佳句的积累以及名句背诵等。文言文基础整理包括通假字、一词多义、词类活用、文言句式及教材内一些重难点句子的翻译等。基础知识积累可以采用两个整理本，一是教材内重难点知识积累本，整理以上相关内容；一是错题本，将高一高二历次语文考试中出现的基础知识方面的问题归类整理。

四、多读多看，丰富积累。

全国卷，更加注重学查学生的阅读能力。利用假期多阅读，多观察以丰富自己的知识积累十分必要。“多读”，每天利用固定的时间阅读所学课本中的美文佳句，阅读报纸杂志上或思想深邃感情丰富或构思新颖语言优美的文章，阅读课内所学文言文或课外浅易的文言文（以人物传记为主）。“多看”，看电视，一些有益于高中生的电视栏目，如：新闻联播，百家讲坛，新闻周刊，新闻 1+1 等。看社会、看自然，为学习积累第一手素材，丰富作文的写作内容。寒期期间语文基础知识的复习，不求面面俱到，力求突出重点，只有将所复习内容抓实，才会有收获，有提高。最后，祝大家过一个健康快乐有意义的寒假！

附假期推荐阅读书目：《家》作者巴金、《子夜》作者茅盾、《四世同堂》作者老舍、《茶馆》作者老舍、《骆驼祥子》作者老舍。写不少于 3000 字的观后感（不是摘抄）！

数学学科学习与生活指导

亲爱的同学们：

美好的时光总是那么短暂，转眼间我们的高中生活已经过半。值此高二寒假来临之际，我们衷心希望同学们在愉悦身心之余不忘查漏补缺，过一个充实、愉快、安全、文明的假期，为自己在新一学年中的起跑做好充分的准备。为此，我们提出以下几点希望和要求：

学习内容：复习必修及选修 2-1；预习选修 2-3 第一、二章，充分利用同步练习册和分层检测卷，具体安排如下：

日期	学习内容
腊月 24	复习 综合一
腊月 25	预习 课时练 1、课时练 2
腊月 26	复习 综合二
腊月 27	预习 课时练 3、课时练 4
腊月 28	预习 课时练 5
正月初四	复习 综合三
正月初五	预习 课时练 6、课时练 7
正月初六	复习 综合四
正月初七	预习 课时练 8、课时练 9
正月初八	复习 综合五
正月初九	预习 课时练 10、课时练 11
正月初十	预习 课时练 12 并对第一章总结复习
正月十一	复习 综合六
正月十二	预习 课时练 13、课时练 14
正月十三	复习 综合七
正月十四	预习 课时练 15、课时练 16

建议学有余力的同学把选修 2-2, 2-3 预习完。以上计划可根据个人情况进行调整。学习计划最关键的是执行, 希望大家能严格执行。

假期不是用来休息的, 是用来反超的。学如逆水行舟, 很多人赢在假期, 也有很多人输在假期。很多时候一个人的领先不是因为他比别人多长了个脑子, 而是因为他与别人早已不在一条起跑线上。

英语学科学习与生活指导

家长们、同学们:

高中的英语学习更注重自学和知识积累, 更应注重温故而知新, 这除了一定的练习, 大量的课外阅读也是非常必要的。

下面就具体和大家说说学习英语中要注意的地方和一些具体做法, 希望家长们和自己的孩子能够通过交流并能从中总结出适合自己孩子的方法, 在学习上取得很大进步。

一、融会贯通, 语法无忧。

怎样才能学会语法呢, 其实就是凭借“语感”。语感在哪里呢? 语感最基础的来源就是课本中的课文。每一单元的课文都和本单元的语法和单词密切相连, 我们必须达到熟读直到背诵, 这样其中的语法结构就与课文内容一起被你铭记于心了!

二、半壁江山, 完形阅读。

高考的试卷中阅读基本占了半壁江山。怎样才能“得阅读”呢。“得阅读”要满足三个条件: **单词量过关, 语法过硬, 解题方法独到。**

阅读是高中三年中最应重视的部分了。因为它是提升语感, 巩固和熟悉所学知识的最有效途径。阅读时可采用精读与泛读的方式。

精读：选长短适中，有一定生词的英语材料，对每一句话，每个单词理解要精准，要持之以恒。

泛读：英语书报杂志。读不同题材、体裁的文章，理解跨学科知识。理解主旨大意，读时注意对运用精妙的词汇、短语或句子进行摘抄。

做阅读练习的时候应注意这几个问题：

- 1) 不要随意性，要限定时间。每天利用十五六分钟的时间一次性完成两篇阅读。
- 2) 不要每逢新词便查词典，要学会通过上下文猜词义。
- 3) 不要字字都读，要学会眼扫开头、结尾，确定主题大意。
- 4) 不要放过关键词语，要抓住 but、however 等词后面的真正意图。
- 5) 不要放弃重要的长句，要学会找到句子的并列或主从结构特征用以理解句意。
- 6) 不要轻易根据某一细节妄下结论，要将相关因素联系起来全面地看问题。
- 7) 不要一味地在字面上找答案，要学会字里行间地体会作者的意图，根据所得的信息推理。
- 8) 不要做完就算，要及时校对更正，反思归纳总结。

三、千里之行，始于单词。

大家都知道，初中英语 1600 词，高中英语 3500 词，这只是量的比较，从单词的长度和用法来讲，高中英语远难于初中，没有一定的词汇量，英语水平和成绩的提高便无从谈起。所以：

1、有一本课本**同步参考资料**，课本上的单词不仅要记住，参考资料上的其固定搭配、句型和用法也非常非常重要。

2、准备一个**笔记本**。把学到的重点单词、短语、句型及其用法用心地摘抄到笔记本上，一周至少复习三次。

3、准备一个**错题本**。用双色笔用心地整理自己做过的错题并进行方法归纳总结。

4、3500 词汇书。没错，高一开始就可以刷 3500 词了，你可以利用零碎时间去看和记。这样做的好处是，到高考前夕，一本 3500 词你至少应该翻个七八遍了，相对于那些没翻完一遍的同学，你领先的可不是一点点哦！

四、高二寒假具体任务。

1、复习必修五选修六单元生词，有条件的一定要预习选修七的单词与课文。

2、每天坚持快乐阅读：阅读理解，七选五，完形填空，短文填空等题型，每种题型可以交替轮流进行，每天要保持做题的感觉！

3、每天早上朗读英语课文半小时：培养英语语感，可以读单词，课文，完形填空等优美文章。

4、每天背诵维克多英语词汇书；寒假结束后至少背到 200 页。

5、完成级部统一发放的英语寒假作业，家长监督完成情况并签字，开学后以班级为单位收齐交到英语办公室！

物理学科学习与生活指导

同学们，请相信自然界普遍存在的能量守恒吧——任何一种能量的获得都必须以另一形式能量的减少为代价，没有付出就没有收获！假期不仅是体力的调整期，更是知识的加油站。为便于大家假期的学习，我们建议如下：

一、对高中物理的核心知识：力学部分和电磁学部分，进行系统的梳理和总结。

同学们的高中生活已过半，我们已经较系统地学习了力学知识（必修1，必修2），电磁学知识（3-1, 3-2），热学知识（3-3），高中物理新知识的学习已完成近8成。我们最初所学的知识都是零碎的、松散的，而实际上知识之间都是有内在联系的。寻找规律之间的相似之处，根据知识之间的内在联系，构建出知识之间的结构，形成知识体系，更便于对知识的记忆、理解和应用。大家可以借一本高三一轮复习的教辅书，按照教辅书的顺序和知识安排，进一步架构自己的物理知识体系，争取能够初步做到驾驭全局，融汇贯通。

二、完成好所发的假期作业，预习3-4和3-5部分。

作业要求卷面整洁，步骤规范、详细，运算准确。开学后上交，老师检查。预习部分要求预习留痕，可以多读几遍课本，把3-4和3-5的基础知识整理一遍。

三、多种感官共用，提高效率。

在学习时，要多种感官并用，不能只对着课本、对着答案“看”。既要动脑，又要动手。动脑：即要积极思考，学习时不能只是关注结论，更要重视得出结论的思维过程。动手：动手作好笔记，记重点和疑点，记录自己的感悟、心得体会。

四、在“独立”上作文章，训练独立作战能力。

考场上考生是孤军作战，必须独立地审题，正确、充分地获得信息，独立地分析和整理这些信息，独立地寻求解题路径、确定解题思路（步骤），独立地完成解题的操作。再者对一个人来说最有用的是思维能力，思维能力是自己在克服困难的过程中、在冥思苦想的过程中修炼出来的。只有在独立克服困难的过程中才能增长才干，只有在“憋”的过程中才能变得聪明起来。所以在平时一定要独立审题、解题，不跟别人商量、不翻书、不对答案，苦练独立作战能力。

总之，希望同学们利用好这个寒假，既要过的快乐，又要过的有意义，为开学后的进一步学习打下良好的基础。

化学学科学习与生活指导

同学们，假期不是用来休息的，而是用来超越的！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。为了帮助大家过一个更有意义的假期，化学组全体教师建议同学们在假期实现以下两个学习目标：化学反应原理的复习以及物质结构与性质的预习。

第一阶段：复习《化学反应原理》。

这一部分内容是高考的重点、难点，同学们应重视这一阶段的复习。在复习

过程中一定要注意理解，而不是一味地死记硬背。另外，到目前为止，我们已经学完了高中无机化学部分的内容，大家可以根据自己的学习情况，尝试做一些无机化学部分的高考题目。

- 1、腊月 25 完成高二一部化学寒假自主学习材料 NO.1 并核对答案
- 2、腊月 26 完成高二一部化学寒假自主学习材料 NO.2 并核对答案
- 3、腊月 27 完成高二一部化学寒假自主学习材料 NO.3 并核对答案
- 4、腊月 28 完成高二一部化学寒假自主学习材料 NO.4 并核对答案
- 5、腊月 29 完成高二一部化学寒假自主学习材料 NO.5 并核对答案
- 6、腊月 30 完成高二一部化学寒假自主学习材料 NO.6 并核对答案

祝大家新年快乐 !!!

第二阶段：预习《物质结构与性质》。

预习内容：我们的预习内容为第二章化学键与分子间作用力，主要包括共价键的形成及其本质、共价键参数、共价键与分子空间构型之间的关系、离子键、配位键、金属键以及分子间作用力与物质性质之间的关系。开学后，我们时间紧、任务重，大家一定要在假期对第二章进行充分预习。有能力的同学，继续预习第三章的内容。

预习方法：整体上来讲，这部分内容是本书的重点也是难点，内容较为抽象，在预习过程中，大家可以上网查阅一些视频资料或者动画，以帮助自己理解。新课的预习以课本和同步练习册为主。

大家在预习时，应结合同步练习册提供的“预习任务、预习线索及学业要求”，明确重难点，通读一遍课本，标出重难点。对于课本的预习应到边到沿，包括资料在线、拓展视野等小字部分的内容，并及时完成课后练习。

预习完课本之后，大家尝试独立完成同步练习册的相关内容。在预习过程中，应注重预习质量，找出学习过程中的疑难点并进行标记，以便开学后针对性的听课。另外，重点理解记忆同步练习册“总结核心点”部分的内容。有能力的同学，多找些课外习题进行强化训练。

温馨提示：各位家长在签字前，看下孩子的课本相应内容是否有预习痕迹!!!

- 1、正月初 4 完成物质结构同步练习册第一章质量评估
- 2、正月初 5 结合课本 P31 至 P37，完成同步练习册 P24 至 P25 并核对答案
- 3、正月初 6 结合课本 P31 至 P37，完成同步练习册 P26 至 P28 并核对答案
- 4、正月初 7 结合课本 P40 至 P48，完成同步练习册 P29 至 P31 并核对答案
- 5、正月初 8 结合课本 P40 至 P48，完成同步练习册 P31 至 P34 并核对答案
- 6、正月初 9 结合课本 P50 至 P57，完成同步练习册 P35 至 P36 并核对答案
- 7、正月 10 结合课本 P50 至 P57，完成同步练习册 P37 至 P38 并核对答案
- 8、正月 11 结合课本 P50 至 P57，完成同步练习册 P39 至 P40 并核对答案
- 9、正月 12 结合课本 P59 至 P65，完成同步练习册 P41 至 P42 并核对答案
- 10、正月 13 结合课本 P59 至 P65，完成同步练习册 P43 至 P44 并核对答案
- 11、正月 14 结合课本 P59 至 P65，完成同步练习册 P45 至 P46 并核对答案

祝大家元宵节快乐 !!!

生物学科学习与生活指导

经历了繁忙的秋季课程的学习，同学们终于迎来了寒假，如何使生物这门学科通过寒假的复习能达到最好的效果，这其中是有一些方法可循的。我们如果充分利用这个寒假，我们的生物学习肯定会得到更大的进步。

一、回归课本。

很多同学在复习的过程中过度依赖参考资料，不注重对课本的复习，结果在学习过程中对概念理解不清，阻碍了学习的效果。

以2012年北京卷第29题第1小问为例：

(1) 细胞分裂素是一种植物激素。它是由植物体的特定部位_____，再被运输到作用部位，对生长发育起_____作用的_____有机物。(答案：产生、调节、微量)

这道题考察的就是考生对基础概念的掌握。在人民教育出版社出版的生物教材中，黑体字部分对植物激素有明确的定义：“由植物体内产生，能从产生部位运送到作用部位，对植物的生长发育有显著影响的微量有机物，称作植物激素。”

类似的问题还有很多，这部分题目基本属于送分题，在高考中占有30%的比重。在高考中有60%-70%的内容考察的是基础概念、基本能力和基础概念的应用。所有这些知识都源于课本，这就要求同学们对课本有个明确的把握。我们平时在复习过程中有很多参考资料，但是这些资料再精美也只能起到辅助作用，追重要的内容还是课本，所以同学们在寒假的时候可以把学完的四本书（必修一、必修二、必修三、选修三）翻出来，每天读一两章的内容。看书的目的在于对基础知识的理解，不需要死记硬背。看完之后不要再次将课本束之高阁，知识点忘了的时候就多翻翻课本。

二、适度做题。

很多同学在复习阶段习惯于将自己埋到题海里，用题目的量来弥补自己知识理解上的不足。

在寒假复习的过程中，适量对题目训练是必要的，一方面是巩固自己对知识的理解，另外一方面是增强自己的应试技巧以及对考试的熟练程度。但是题目在质而不在于量。在寒假期间，希望大家不要做过多的题，每周至少保证三份生物完整的试卷即可。在做题的过程中一定要对时间进行严格的把控，模拟真实考场，并对错误的习题进行更正，不理解的地方在习题旁加上批注并查阅课本。

另外，在整个秋季的学习中我们手里积压了大量的试卷，这些试卷上面有很多的错题，而这部分错题应该是我们复习中的重点。在寒假期间将错题重新找出来，每天复习一部分，一方面是保证了自己对自己还不是特别熟练部分的知识的掌握；另外一方面是使我们意识到了我们具体哪部分比较薄弱，使我们的复习更有针对性。

三、版块训练。

一些同学可能生物成绩整体上不错，但是有一些专题性内容掌握的不好。比如有的同学光合作用部分不好，还有一些同学是遗传学部分问题较多。

对于这类同学，在寒假复习的时候应该进行更加具有针对性的训练，既对自己不是很熟练的版块进行训练。市面上有一些专题性的练习册，新东方在春节也有针对遗传专题的春季课程。无论你采用的是哪种方式，都应该在寒假这段时间对这部分的知识进行突破性训练，理清这部分知识点的框架和联系，并每天练习一部分这类题目。当你对这部分的知识理解地更为透彻的时候，你才可以对知识提取类题目进行训练，以达到更好的进步的效果。

最后，希望大家都能合理地安排自己的寒假，按部就班地完成对寒假知识的复习。也祝愿大家成绩进步，提前祝大家春节快乐！

政治学科学习与生活指导

“寒假生活很放松，政治学习要紧绷”，快乐的寒假生活，你学习政治了吗？！

一、春节前复习回顾。

春节前有六套“海南高考试题”和相关阅读材料，体验高考，夯实双基。

要求：强化练习，限时、闭卷、独立、规范地做好假期作业!!!!

二、春节后预习选修3《国家与国际组织常识》。

1、依据课本抓主干。

必修一的内容很多，看起来什么都需要记住，但最后却发现什么都没记住。在预习的时候，最需要抓住的就是主干知识。在通读课本的时候，要利用标题、大小字体等来分析区别书中的有轻有重的知识。对于一些重要内容，在课前就要争取记住并理会其具体内涵。

2、做好笔记很关键。

	19日	20日	21日	22日	23日	24日——27日	
学习内容	海南卷一	海南卷二	海南卷三	海南卷四	海南卷五、六	休息	
学习内容	28日		29日	30日		31日	1日
	1 国家的本质 2 现代国家的政权组织形式		1 现代国家的结构形式 2 国际组织概况	1 英国国王与君主立宪制		1 英国的议会和政府	法国的民主共和制与半总统制
学习内容	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	1 美国的联邦制 2 美国的两党制	三权分立制	联合国	世界贸易组织	亚太经济合作组织	欧盟	查漏补缺

在预习的时候就做笔记，是一个很好的习惯。把自己在预习过程当中学到的知识以提纲的形式列下来，这样在开学后课堂上依照老师的思路做补充，将大大提高听课的效率，同时，将不懂的问题也可以在笔记上重点标记下来，争取尽快解决。

3、多思多想多关联。

必修一的预习需要大家多多地去思考，并能及时地发现问题、解决问题。倘

若在预习的过程当中就可以发现将要学的知识和过去学过的知识有什么关联和相似性的话，那么学习的效果将大大提高。

三、关注生活，做有思想和视野的中学生。

每天按时收看央视一套《新闻联播》，或中央3台每周一期的《新闻周刊》了解党和国家的大政方针，关注国内外大事。养成读书、看报的好习惯。

特别强调：寒假开学后，以班为单位收取!!!

最后，送给全体同学们一句话：“今天，你学习政治了吗”？！！

祝愿每一位同学：假期平安、快乐！

地理学科学习与生活指导

不怕同位是学霸，就怕同位过寒假；假期安排不合理，来年学习更害怕。同学们，地理学习弯道超车的机会来了！假期也是落实基础知识，好好看看课本的机会，这会让你在接受新知的时候少了迷茫与痛苦；而基础知识掌握不好，就忙着去刷题，会让你在关键时刻功亏一篑，全盘皆输。即将到来的高二下学期要开始对区域地理的复习，这部分内容要牵扯到我们初中地理的相关知识，所以你要准备一套初中地理课本，进行自主复习回顾。这要求我们对假期生活和学习做一个详实周密的计划，为实现学习梦想打下坚实的基础。为此，我们提出以下几点希望和要求：

一、学习内容。

1、复习必修三全册。

2、《区域地理》没有统一的教材，利用《考试地图册》和相关资料，结合假期作业，认真完成预习任务和作业。对于“分区地理”的预习，可以按照这样的总体思路学习：明确位置范围——总结自然特征——社会经济状况——独特的地理现象和突出问题。

3、预习过程中注意运用必修三中的相关知识和分析思路。可以专门准备一个小本子，在学习过程中随时记下重要知识点和难以理解的问题。

二、时间安排。

	学习内容	作业安排	完成日期
复习 必修 三	完成必修三假期作业	寒假作业（1）	01月19日（腊月二十五）
		寒假作业（2）	01月20日（腊月二十六）
		寒假作业（3）	01月21日（腊月二十七）
		寒假作业（4）	01月22日（腊月二十八）
		寒假作业（5）	01月23日（腊月二十九）

预习 区域 地理	第1讲 地球	寒假作业(6)	01月28日(正月初四)
	第2讲 地图	寒假作业(7)	01月29日(正月初五)
	第3讲 陆地和海洋	寒假作业(8)	01月30日(正月初六)
	第4讲 世界的气候	寒假作业(9)	01月31日(正月初七)
	阶段检测	寒假作业(10)	02月01日(正月初八)
	第5讲 东亚-日本	寒假作业(11)	02月02日(正月初九)
	第6讲 东南亚 南亚	寒假作业(12)	02月03日(正月初十)
	第7讲 中亚 西亚 北非	寒假作业(13)	02月04日(正月十一)
	第8讲 撒哈拉以南 的非洲	寒假作业(14)	02月05日(正月十二)
	第9讲 欧洲西部	寒假作业(15)	02月06日(正月十三)
第10讲 俄罗斯	寒假作业(16)	02月07日(正月十四)	
说明	准备地理册, 初中地理课本。开学后检查上交的作业: 假期作业		

三、建议学习间隙, 适当关注地理电视节目如CCTV-9、阅读书籍如中国国家地理等, 拓展视野, 学习书本之外的知识; 关注时事热点中体现的地理问题和地理思想。

高二全体地理老师预祝每一位同学寒假生活过得丰富多彩、踏实充实! 新年快乐!

历史学科学习与生活指导

幸福的寒假生活即将拉开帷幕, 同学们在家休养生息的同时, 要时刻注意提升自己。针对你们的现状, 就历史这一学科来说, 阅读是最有效的提升途径, 爱上阅读、提高阅读速度、准确地获取有效信息是应该达成的目标。

阅读什么呢?

一、阅读刚学过的改革课本。为什么读它呢? 首先, 由于本学期时间短暂, 教学任务繁重, 几次重大改革在仓促中草草学完, 大家根本没有时间去细读课文。其次, 我个人认为, 我们学过的四本岳麓版历史教材中, 改革是编写最成功的一本, 它娓娓道来、通俗易懂, 关键是与三本必修有着千丝万缕的联系, 读透了它会在一个更高层面上理解三本必修的知识点。希望大家制定计划, 每天阅读一篇改革课文, 在这个过程中注意回顾结合三本必修的相关内容, 加深对相关内容的理解。

二、阅读四合一教材。我发现不少学生手头有柳合青编著的四合一教材, 有这本书的同学可以利用假期读一下, 为什么读它呢? 岳麓版教材对知识点语焉不详、过于抽象, 同学们对许多重要知识点一知半解, 处于虽然会背了但不理解的状态, 不理解便不会灵活运用, 导致同一个知识点换个角度去考查就会出错。四合一教材对每个知识点详细解析, 知无不言言无不尽, 恰好可以弥补岳麓版教材的弊端。

三、读去年寒假我就向你们介绍过的和我们高中课程结合比较紧密的。陈旭麓先生的《近代中国社会的新陈代谢》、蒋廷黻的《中国近代史》、斯塔夫里阿

诺斯的《全球通史》、唐晋主编的《大国崛起》等等。甚至比较通俗的诸如《明朝那些事儿》，总之，开卷有益，愿大家多读书，读好书。

有计划地完成寒假作业，有计划地预习新学期要学习的《战争与和平》。

