

寒假生活指导

班级 _____ 姓名 _____

菏泽一中八一路校区高一年级

2020. 1. 18

假期是同学们与家人团聚的美好时刻，是调整身心的重要阶段，是放松，是挑战，更是机遇！相信大家一定会充分利用寒假这个加油站，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战，超越自己，迈向成功！

成长的道路上，有舍才有得，需要大格局。放松团聚过后，拿起假期作业，伴着外面的热闹，享受自己的安静，解一道题，看一本书，离梦想更近一步。不忘初心，方得始终！

语文老师寄语：诗书养精神，文章育性情；今朝勤勉励，明日尽欢颜。

数学老师寄语：不安于现状，不甘于平庸。每一次当下的努力，都是为了明天更美好的自己！希望你们，在最好的年纪，遇见最美好的自己！

英语老师寄语：Diligence is the mother of success. 成功来自勤奋！

物理老师寄语：虚心使人进步，心虚使人更进步！

化学老师寄语：光阴易逝，韶华有时，希望大家利用假期查缺补漏，获得新知，站在高考的制高点上！

生物老师寄语：不怕同学是学霸，就怕学霸过寒假。

政治老师寄语：借助书籍阶梯，丰盈精神世界——用第三只眼睛看世界。这是高中三年要坚持的事情，冷静的看待事物，不因一时冲动失去方向，不盲从主流与大众，要有自己独特的见解，获得受益终身的好处！

历史老师寄语：心灵那么自由，来一次飞翔吧！寒假那么长，你走或者不走，它都在那里；灵魂那么自由，你飞或者不飞，翅膀业已丰满。不管怎样，人心灵的自由才是真正的自由，没有心灵的自由，再多的假期也不是真正的假期。

地理老师寄语：假期是实现弯道超越的最好时机，很多人赢在了假期，也有很多人输在了假期。

致全体同学的一封信

亲爱的同学们：

你们好！

2020年的春节即将来临，紧张忙碌的学校生活暂时告一段落，轻松愉快的寒假生活正拉开序幕。

春节，是中华民族最重要的传统节日。在这个阖家团圆、普天同庆的春节假日里，同学们可以在节日风俗中体验优秀传统文化，在家庭生活中感受温馨幸福亲情；可以在锻炼中调整身心状态，在阅读中丰富课外知识；可以在自主学习中提高独立思考能力，在实践服务活动中增强社会阅历，培养奉献精神。

为了让同学们度过一个安全文明、丰富充实、健康快乐的寒假，现向大家提出以下建议。

一、增强安全意识，提高自我保护能力。注意用水用电和饮食安全，外出注意交通安全，游玩时要提高警惕，坚决杜绝擅自外出，单独外出或单独在家时要注意自我保护，有事要先与家长汇报。

二、积极践行社会主义核心价值观，争做新时代文明中学生。制定科学合理的作息计划，生活有规律，行为合规范；不抽烟，不喝酒，不进营业性“网吧”，不进非健康娱乐场所；遵守交通规则，恪守社会公德，诚信友善，展现文明风范。

三、合理安排假期时间，科学规划自己的学习。认真完成老师布置的作业，复习旧知识，预习新课程，温故知新；增强学习的主动性，提高自主学习、独立思考的能力；组建学习共

同体，与同学合作学习，互相帮助解疑释惑；遇到困难，首先自主思考解决，解决不了的，可以借助网络或向同学和老师求助。拒绝在职教师“有偿补课”，如果发现我校在职教师有偿补课行为，可通过监督举报电话、邮箱举报，菏泽一中举报电话：5296006；举报邮箱：sdhzyz@126.com。

四、以好书为伴，与经典为友。开展读书活动，提高生活品位，丰富精神世界。根据老师提供的阅读书目，寒假中每位同学要认真阅读两本以上经典名著，书写不少于3000字的读书笔记或读后感。

五、积极参与社会实践活动和体育锻炼活动。利用假期，有组织地到乡村、社区、街道、企业、单位等地方开展社会实践活动、公益志愿活动和社区服务，进行社会调查；在家中主动做一些力所能及的家务劳动。

祝同学们春节快乐，阖家幸福，健康成长！

菏泽一中八一路校区高一年级

2020年1月12日